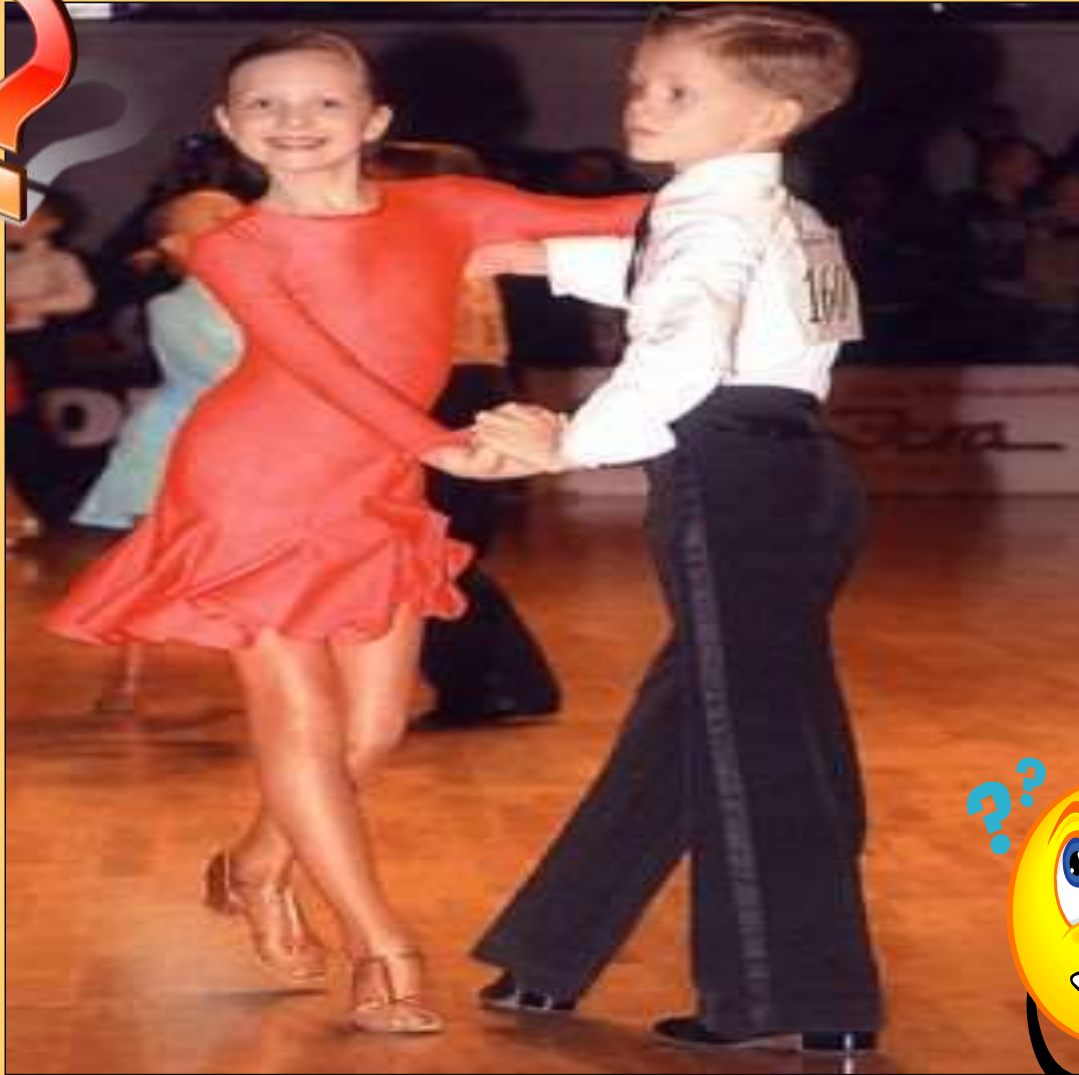
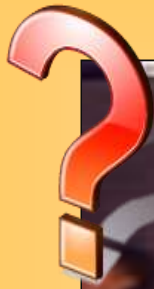


**КАК МЫ
ПЕРЕДВИГАЕМСЯ**

Красота движений





*Поработайте
в парах!*



Скелет тела человека



Цели урока:

- Как устроен скелет?
- Для чего нужен скелет?
- Как сохранить его здоровым?

Задачи урока:

Познакомиться:

- со строением скелета и его функциями в организме человека.

-с правильной осанкой и соблюдением правил посадки.

- Укреплять гигиенические навыки.

Опора тела и движение





Кальций



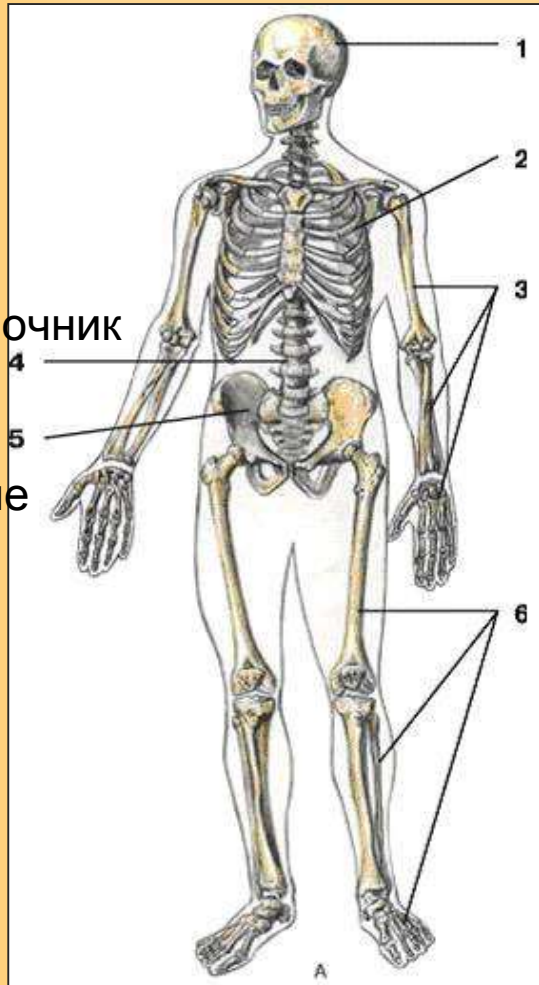
Скелет – это каркас, который придает телу размеры, форму, защищает, поддерживает внутренние органы в определенном положении.



Костей скелета много, более 200:

- ✓ плечевая кость,
- ✓ бедренная кость,
- ✓ рёберные кости

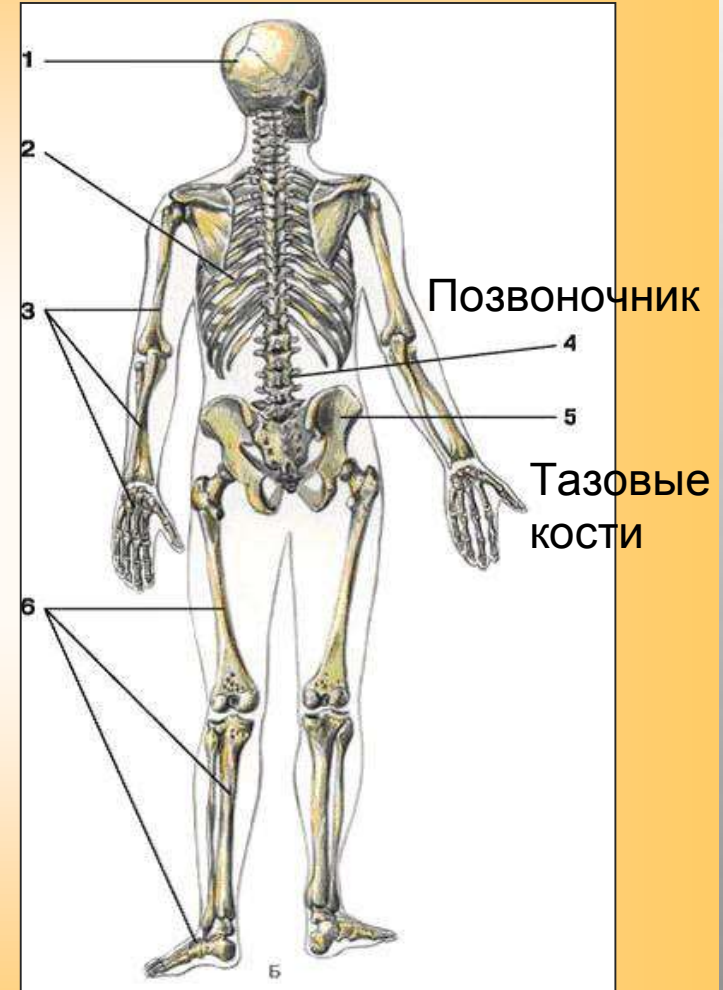
Опора тела человека - скелет



Позвоночник

Тазовые
кости

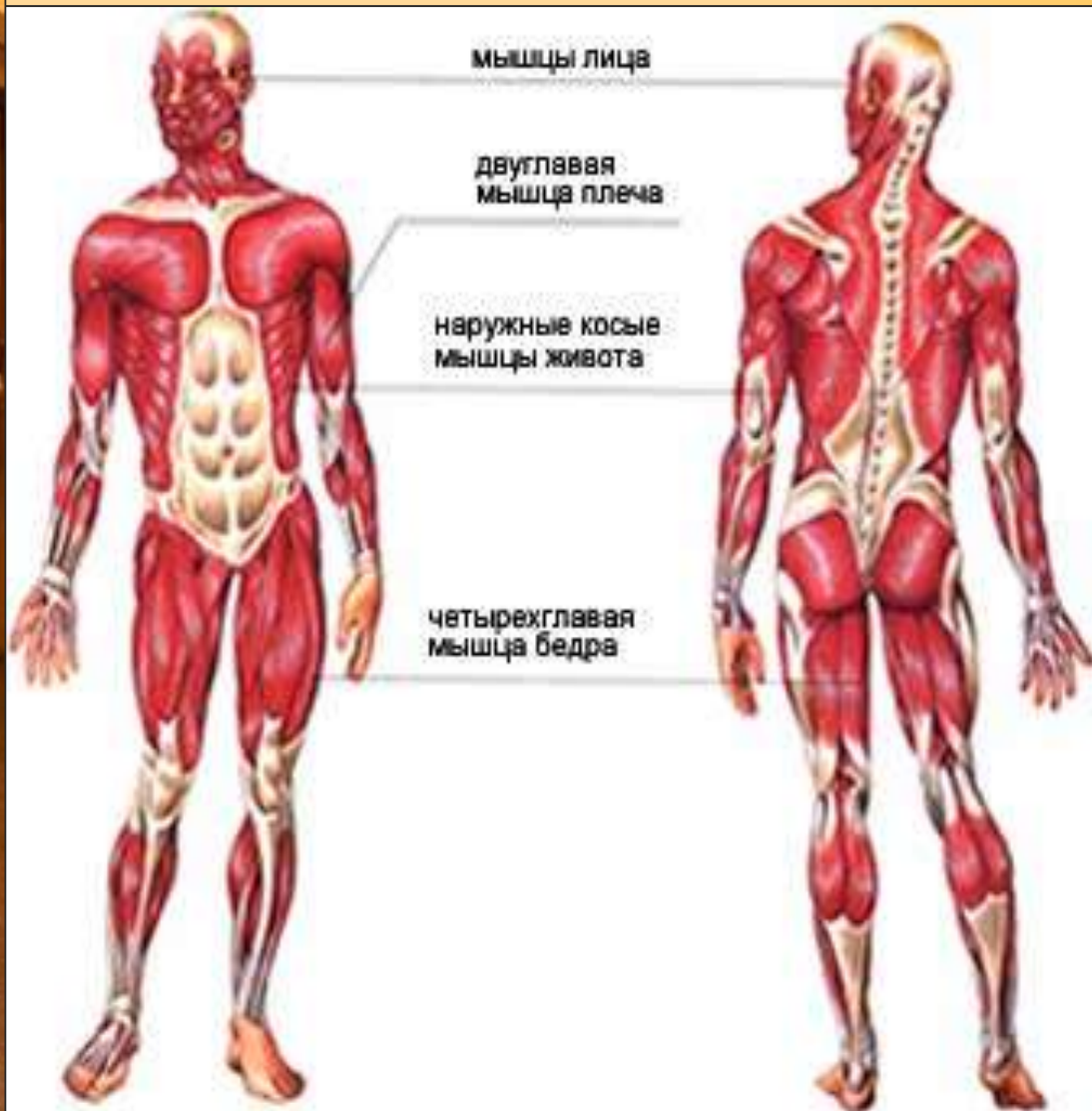
Череп
Рёбра
Кости рук
Кости ног



Позвоночник

Тазовые
кости

Мышцы



Опорно-двигательная система



Как ты сидишь?



У кого из мальчиков будет правильная осанка?



ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

- Учебник: стр. 15-21- написать в тетрадях вывод.
- Нарисовать картинку, как выработать правильную осанку.
- Прочитать сведения о скелете и мышцах.

Спасибо за урок.

Берегите своё здоровье.

РЕФЛЕКСИЯ.



Урок понравился



Остались вопросы



Урок не понравился

